



# Die Friedliche Geburt

MODUL I - ZUSAMMENFASSUNG

## IST HYPNOSE ESOTERIK?

- Die vielfachen Wirkungen von Hypnose sind **wissenschaftlich erforscht** und belegt. **Seriöse Quellen** zum Nachlesen findest du unter dem Video „Hypnose in der Medizin“
- Es bedarf **keiner spirituellen Prägung** um Hypnose erfolgreich bei der Geburt anzuwenden. Ein spiritueller Hintergrund kann es allerdings manchmal erleichtern, sich **auf innere Bilder und Suggestionen** einzulassen. Mein Kurs soll für **alle Schwangeren** gleichermaßen zugänglich sein.
- Hypnose ist vor allem deshalb kein Standardverfahren in der Schulmedizin, weil die Umsetzung im klinischen Alltag aufwändig und individuell unterschiedlich ist.
- Mir ist es wichtig, dich so zu begleiten, dass du deinen **Instinkten und Gefühlen** folgen und trotzdem die **Sicherheit der modernen medizinischen Versorgung** in Anspruch nehmen kannst. Für mich ist beides **vereinbar**.